

# Levenswiel

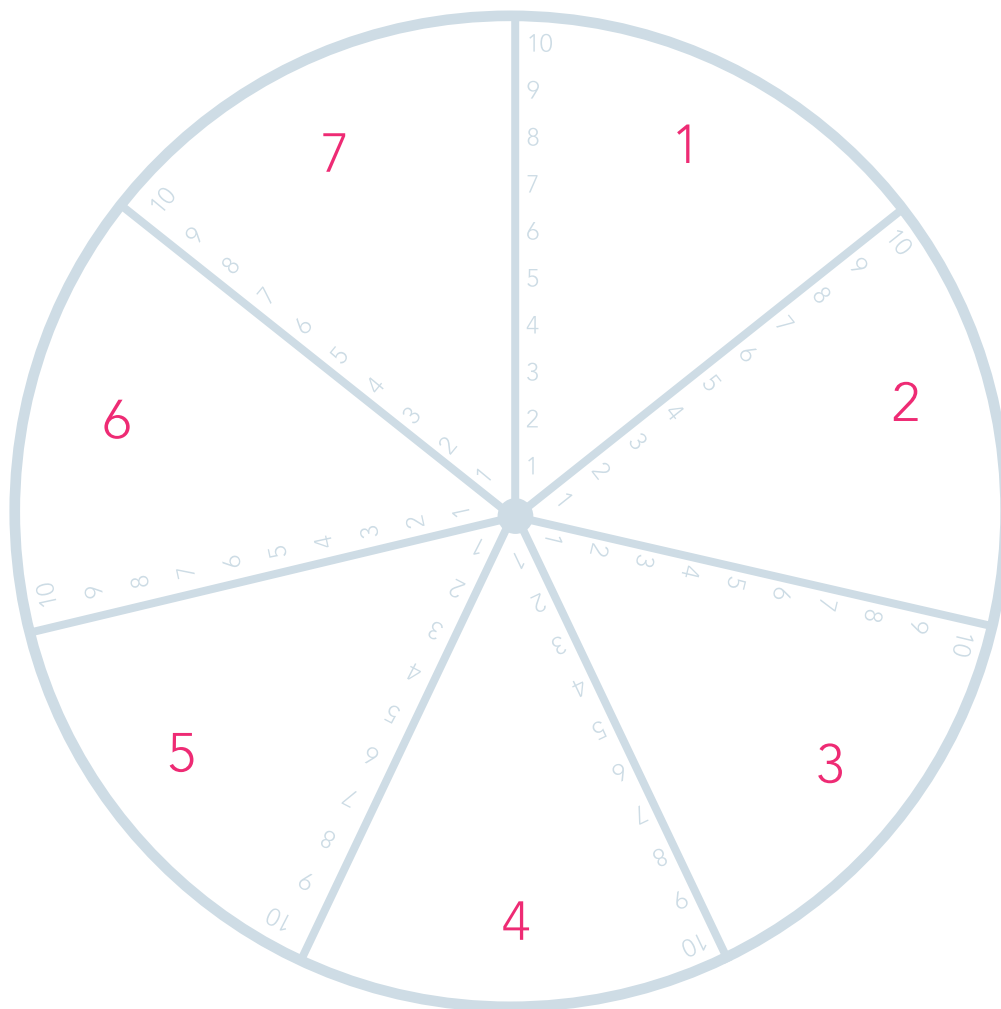
## ZELFKENNIS

Vraag 1: Hoe sta jij op dit moment in je leven? Hoe voel jij je?  
(geef elk aspect een eerlijk cijfer met een gekleurde pen of stift)

Vraag 2: Hoe wil jij op deze elementen in je leven staan? Hoe wil je je voelen?  
(geef elk aspect een eerlijk cijfer met een andere kleur pen of stift)

1. Lichaam & Gezondheid \_\_\_\_\_
2. Relaties & Liefde \_\_\_\_\_
3. Professionele ontwikkeling & Carrière \_\_\_\_\_
4. Financiële situatie \_\_\_\_\_
5. Inspanning vs Ontspanning \_\_\_\_\_  
(tijdmanagement)
6. Geven & Bijdragen \_\_\_\_\_
7. Persoonlijke groei & Spirituele ontwikkeling \_\_\_\_\_

Hoe ziet jouw wiel eruit? Zijn de aspecten in balans? Of is je wiel hobbelig?  
Met welk aspect wil jij als eerste aan de slag?



1. Lichaam & Gezondheid
2. Relaties & Liefde
3. Professionele ontwikkeling & Carrière
4. Financiële situatie
5. Inspanning vs Ontspanning (tijdmanagement)
6. Geven & Bijdragen
7. Persoonlijke groei & Spirituele ontwikkeling

"The *two most important days* in your life are  
the day you are *born* and the day you find out *why.*"

- Mark Twain -